

## Workshop

### Nähe & Kontakt

**Bei sich sein, um anderen begegnen zu können.**

Ein guter Selbstkontakt ist die Voraussetzung um auch mit anderen in Verbindung gehen zu können. Wie oft ist unsere Aufmerksamkeit aber im Aussen, orientiert sich unser Verhalten an den Bedürfnissen der anderen und wir verlieren dadurch die Verbindung zum Eigenen. Was tut uns gut, wieviel Nähe oder wieviel Abstand zum Gegenüber brauchen wir um bei uns bleiben zu können.

Jeder Mensch hat dabei seine eigenen Möglichkeiten und Bedürfnisse. Der Workshop bietet die Gelegenheit diese besser kennenzulernen und zu verstehen und zu erfahren welche Qualität im Kontakt möglich ist, wenn der eigene Raum gewahrt werden kann.

**Heilpraktikertage Prien**

+

**Hospitalhof Stuttgart**

**23. April 2017**

**12./13. Januar 2018**

**10 bis 12.45**

**Freitag von 18 bis 21 Uhr**

**Kurzworkshop**

**Samstag von 10 bis ca 17 Uhr**

Weitere Informationen gerne persönlich



**Cornelia Fürstenberger**

Heilpraktikerin

**Körperorientierte Psychotherapie & Traumatherapie**

**Biodynamische Massagen, Klangschalen & Stimme**

zur Lösung von Angst- und Stressmustern

für mehr Präsenz & Lebendigkeit

[www.koerperpsychotherapie-cf.de](http://www.koerperpsychotherapie-cf.de)

[corneliafuerstenberger@gmx.de](mailto:corneliafuerstenberger@gmx.de)

08051 – 96 14 234