

Sicherheit in der therapeutischen Haltung

Intersubjektivität – Authentizität – Coregulation

Was wirkt in der Begegnung zwischen TherapeutIn und KlientIn?

Wie entsteht ein Raum in der alle Anteile des Klienten anwesend sein können?

In der therapeutischen Arbeit sind wir immer wieder mit eigenen Irritationen konfrontiert. Wir fühlen uns plötzlich unter Leistungsdruck, haben Angst zu versagen, sind verwirrt, werden sehr müde.....

Wir können mit vielerlei Reaktionen konfrontiert sein und manche sind aus uns selbst entstanden, während andere mit unserem Gegenüber zu tun haben und eine wertvolle Information über dessen Befindlichkeit sein können. Dies zu differenzieren erfordert eine klare Präsenz bei sich selbst, ein klares Bewusstsein über die eigene Befindlichkeit und die eigenen Themen, die durch die Begegnung aktiviert werden können. So kann ein intersubjektiver Raum entstehen, ein Raum in dem es keine Trennung gibt, ein Raum in dem ich Resonanzkörper für den anderen bin und damit ein Stück angebunden bin an seine Welt, an sein Erleben und seine aktuelle Befindlichkeit.

Authentizität, meint eine klare ehrliche Begegnung mit dem Klienten.

Coregulation wirkt im gemeinsamen Feld zwischen Klientin und Therapeutin. Menschen die in die Therapie kommen, sind häufig in einem irritierten und damit nicht regulierten Zustand den sie selbst nicht ausgleichen können. Sie brauchen einen anderen Menschen, ein anderes System das selbst reguliert ist und an dem Regulation gelernt werden kann, dabei wirken Spiegelneuronen.

Lerninhalte werden sein

- Intersubjektivität verstehen, erfahren und einsetzen
- Authentizität – sich selbst gegenüber eine ehrliche Haltung einüben
- Coregulation – neurophysiologische Vorgänge –
- Theoretische Hintergründe der Traumatherapie und
- Das Wirken frühkindlicher Bindungserfahrungen im späteren Leben und im Umgang mit Stress
- Eigene Themen und Erfahrungen können mit eingebracht werden

Am 30. Juni bis 2. Juli 17 - Fr 18 bis 21.15 – Sa + So 9.30 bis 12.15 + 13.45 bis 17 Uhr
im ZFN – Heilpraktikerschule München – Hirtenstr. 26 – 80335 München – www.zfn.de

weitere Infos gerne persönlich



Cornelia Fürstenberger
Heilpraktikerin

Körper-Psycho-Therapie Traumatherapie Achtsame Berührung
Biodynamische Massagen & Klangschalen Supervision & Schulung

Osterham 23 83233 Bernau

www.koerperpsychotherapie-cf.de corneliafuerstenberger@gmx.de **08051 96 14 234**